



Fonte di Piacere

HOTEL TERME ALL'ALBA  
ABANO TERME



La famiglia Scappini, la direzione e tutto il personale  
Le danno il Benvenuto.

In questa brochure troverà alcune informazioni che  
La aiuteranno ad orientarsi all'interno del nostro Hotel.

Rimaniamo a Sua completa disposizione  
per le Sue richieste e Le auguriamo

Buon Soggiorno

## ORARIO DEI PASTI

La sala ristorante si trova nelle vicinanze della Reception (3° salone).

**Colazione: 07.00-10.00 (al settimo piano)**

**Pranzo: 12.30-13.30 (al piano terra)**

**Cena: 19.30-20.30 (al piano terra)**

Consigliamo un abbigliamento consono, in modo particolare si raccomanda di indossare il pantalone lungo a pranzo e cena (no accappatoio, canotte, calzoncini corti e infradito).

**GIOVEDÌ:** Aperitivo ore 19.15 e Cena di Gala  
**INTRATTENIMENTI SERALI MUSICALI DAL MERCOLEDÌ AL SABATO**

## PISCINA

**Aperta tutti i giorni dalle ore 07.00 alle ore 23.00.**

Tutti i pomeriggi, dal lunedì al sabato, corso di aquagym gratuito in piscina. Obbligatori: la doccia prima di accedere in acqua e l'uso della cuffia durante il bagno. La cuffia può essere richiesta in portineria (€ 2,50). Gli idromassaggi e la grotta termale sono a libero utilizzo.

## ACCAPPATOI E TELI PISCINA

Sono a disposizione dei nostri clienti dei morbidi accappatoi e teli piscina a noleggio (€ 10,00 a forfait per il soggiorno), possono essere richiesti in portineria e vanno restituiti alla portineria al momento del conto. È vietato accedere alla piscina con i teli doccia forniti in camera, si prega di richiedere gli appositi teli piscina alla portineria (noleggio solo telo piscina € 4,00 a forfait).

## TELEFONO

Per effettuare una chiamata interna è sufficiente comporre il numero della camera desiderata.

**Interni: Reception - 900 ; Bar - 191; Colazione in camera - 157; Centro Benessere - 184.**

I costi delle chiamate esterne saranno addebitati automaticamente sul conto.

## AREE BENESSERE

REPARTO FANGHI: si trova al piano terra, entrata a destra degli ascensori della reception, lungo il corridoio che porta alla piscina.

RECEPTION CENTRO BENESSERE, AMBULATORIO MEDICO, REPARTO MASSAGGI, REPARTO ESTETICA, INALAZIONI, SOLARIUM, PALESTRA, PERCORSO ROMANO IRLANDESE, GROTTA DI SALE, BAGNI DI CLEOPATRA, AROMATICI E ROMANTICI: si trovano al primo piano, sopra la piscina coperta. **Si consiglia inoltre di non recarsi ai trattamenti con indumenti bagnati e di comunicare eventuali allergie ai prodotti cosmetici.**

## TRATTAMENTI

I trattamenti inclusi nella vostra offerta e/o quelli aggiuntivi possono essere prenotati direttamente alla reception, al telefono sia in hotel che in fase di prenotazione del soggiorno. Eventuali richieste di annullamento o variazioni del trattamento prenotato senza addebito devono essere comunicate esclusivamente alla reception con almeno 24 ore di anticipo. Ricordiamo che possibili modifiche di orario e/o di operatore si potrebbero verificare per motivi organizzativi.

## PALESTRA

Sala fitness attrezzata Technogym è aperta dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.30. L'uso della palestra è consentito esclusivamente con scarpe da ginnastica ed abbigliamento adeguato (no costume da bagno).

## INTERNET

Rete WI-FI gratuita nelle zone comuni e camere. È possibile dalle camere accedere anche con cavo ethernet (eventualmente disponibile in portineria). Per connettersi al WI-FI scegliere la rete "Hotel Terme Alba".

## REGOLAZIONE TEMPERATURA CAMERA

Accertarsi che la porta finestra sia ben chiusa, quindi operando sui pulsanti + e - regolare la temperatura indicata nella centralina di controllo. Premendo il tasto "CLIMA ON/OFF" è possibile spegnere e accendere il climatizzatore. L'avvenuto spegnimento è segnalato dall'accensione dell'indicatore rosso (ventola sbarrata) posto accanto al pulsante.

## PARTENZA

Il giorno della partenza le camere devono essere lasciate libere **entro le ore 10.30** del mattino. Il conto dovrà essere saldato il giorno prima della partenza dalle ore 15.00 alle ore 19.00 oppure il giorno della partenza dalle ore 8.30 alle ore 12.30.

I bagagli potranno essere depositati alla reception; wellness e piscina restano comunque a Vostra disposizione fino alle ore 17.00 del giorno di partenza.

## NOLEGGIO BICICLETTE

È possibile noleggiare gratuitamente le biciclette, fino ad esaurimento delle stesse, richiedendole presso la reception, a fronte di una cauzione di € 10,00.

## FUNZIONAMENTO CASSAFORTE IN CAMERA

**Per chiudere:** tenendo premuta la porta della cassaforte con la mano, digitare un codice da 3 a 6 cifre e premere L.

**Per aprire:** digitare il codice segreto scelto in precedenza. **Alla partenza si prega di lasciare la cassaforte aperta.**

## PARCHEGGIO

L'Hotel Terme all'Alba dispone di un ampio parcheggio interrato ad uso esclusivo degli ospiti. Il costo del parcheggio è di € 3,00 al giorno. Si prega di parcheggiare l'auto all'interno delle linee. Il garage è aperto dalle ore 7.00 alle ore 22.00. Per uscire o entrare in orari diversi basta avvertire il portiere alla reception. È vietato parcheggiare l'auto sul piazzale antistante l'hotel, se non per le operazioni di carico e scarico bagagli. L'Hotel non dispone di altre possibilità di parcheggio.

## BAR

Tutte le consumazioni vengono addebitate al conto camera. Al bar si accettano solamente pagamenti elettronici.

**Si ricorda che è vietato fumare in tutto l'hotel e in tutte le camere.**

**Si raccomanda di non appendere indumenti bagnati o teli sulle ringhiere dei balconi delle camere.**

# I NOSTRI SERVIZI ESCLUSIVI

## Wellness

- \* Libero accesso alle nostre **Piscine Termali** dotate di numerosi posti idromassaggio suddivisi fra lettini, botti geyser, percorsi vascolari giapponesi, jacuzzi, cascate di acqua termale.  
**PISCINE APERTE TUTTE LE SERE FINO ALLE ORE 23.00.**
- \* Libero accesso al **Percorso Vascolare Kneipp** e alla **Grotta Termale**.
- \* Ampia **zona relax** con lettini nella piscina interna.
- \* Attrezzato e professionale **Centro Termale** per trattamenti terapeutici, benessere ed estetici.
- \* **Grotta di sale** (a pagamento).
- \* **Percorso romano irlandese** (a pagamento).



## Ristorazione

- \* **Prima colazione** continentale a buffet e con vista panoramica sui Colli Euganei.
- \* Il **Ristorante** propone tutti i giorni, a pranzo e a cena, un ricco e vario menu con specialità internazionali e regionali servite a tavola. Potrete scegliere tra 4 primi e 4 secondi, il buffet di antipasti è vario e sempre presente, e per concludere un'ampia scelta di dessert preparati dal nostro pasticciere.
- \* Il **Bistrò** per gustare light lunch e aperitivi a bordo piscina.
- \* A richiesta **pietanze per celiaci, vegani e vegetariani** (servizio gratuito) e/o diete personalizzate (servizio a pagamento) per coloro che manifestano particolari esigenze alimentari.



## Attività e Sport

- \* **Noleggio biciclette gratuito** per visitare Abano Terme e i dintorni.
- \* **Aquagym** in piscina, tutti i pomeriggi dal lunedì al sabato.
- \* **Sala fitness** attrezzata Technogym.
- \* Help-desk per prenotazione di **escursioni organizzate**.
- \* **Transfer service** da/per aeroporto di Venezia e Treviso (a pagamento).
- \* **Wifi gratuito** sia nelle zone comuni che in tutte le camere.



# IL FANGO TERMALE

## CHE COS'E' IL FANGO TERMALE?

Il fango usato nei nostri stabilimenti termali non è un fango qualsiasi: è l'associazione tra un'argilla, ricavata in maniera controllata dal fondo di due laghi termali situati nei colli Euganei, e l'azione potenziatrice e attivatrice dell'acqua termale.

Questa argilla purificata e trattata viene messa a riposare in apposite vasche per 'maturare'. Durante questo processo si verifica una progressiva colonizzazione dell'argilla da parte di numerose microalghe e cianobatteri che hanno un elevato potere antinfiammatorio scientificamente testato, unico a livello mondiale, caratterizzato dall'assenza di effetti collaterali.

## I 4 MOMENTI DELLA FANGOTERAPIA :

### 1. L'APPLICAZIONE DEL FANGO

Sarete accompagnati in una stanza tranquilla e riservata dove personale preparato vi applicherà uno strato di fango alla giusta temperatura. La sensazione è unica e merita di essere provata... **una piacevole sensazione di calore**, un abbraccio caldo ed avvolgente; il fango infatti, per le sue caratteristiche particolari, mantiene le qualità di pasta cosmetica anche se diluito da una quantità elevata di acqua. Man mano che il fango esplica la sua azione (che non è solo termica ma anche legata alla liberazione dei suoi benefici principi attivi) **voi potrete rilassarvi e godervi questa "emozione termale"**.

### 2. LA DOCCIA TERMALE

Dopo circa 15 minuti una piacevole doccia con **acqua termale calda** vi ripulirà di tutti i residui di fango termale e quindi vi preparerà alla prossima fase del trattamento.

### 3. IL BAGNO TERMALE OZONIZZATO

Una immersione di circa 10 minuti nelle ricche acque termali oltre ad avere un **effetto terapeutico**, renderà la vostra **pele ancora più liscia e vellutata**.

### 4. LA REAZIONE e IL MASSAGGIO

Una volta terminato il trattamento vi accomoderete nella vostra camera da letto per una rilassante reazione di sudorazione, quindi più tardi vi recherete nel nostro reparto massaggi per un distensivo massaggio che non solo tonificherà i vostri muscoli, ma vi donerà anche un **profondo senso di benessere** (su prenotazione e a pagamento).



## CONVENZIONE U.S.S.L.

**L'Hotel Terme all'Alba** è convenzionato con U.S.S.L.  
Per usufruire di questa agevolazione basta che il suo medico curante le prescriba una ricetta medica come qui di seguito:

**Prescrizione: Ciclo di fanghi e bagni termali**  
**Diagnosi: artrosi o poli artrosi, reumatismi extra-articolari**

Con questa ricetta medica si avrà diritto a:

1 Visita medica di ammissione alla cura

Max 12 fanghi termali

Max 12 bagni termali

A carico del servizio sanitario nazionale

**Prescrizione: Ciclo di inalazioni e aerosol**  
**Diagnosi: Faringite, sinusite o rinosinusite o equivalente**

Con questa ricetta si avrà diritto fino a:

1 visita medica di ammissione alla cura

Max 12 inalazioni termali

Max 12 aerosol termali

A carico del servizio sanitario nazionale

**In entrambi i casi si paga solo il ticket di:**

- € 55,00 se non esente

- € 3,10 se di età superiore ai 65 anni e reddito familiare inferiore a € 36.000

- € 3,10 se superiore a 60 anni e titolare di pensione al minimo con reddito familiare inferiore a € 11.000

- € 3,10 se disoccupato e reddito familiare inferiore a € 11.000

- € 3,10 se titolare di pensione sociale con famiglia a carico

**N.B.**

**è possibile usufruire solamente di un ciclo di cure termali per anno solare a carico del U.S.S.L.**

### TRATTAMENTI TERMALI SENZA RICETTA MEDICA

- Applicazione di fango e bagno termale € 28,00
- Applicazione di fango senza bagno termale € 20,00
- Supplemento ozono nel bagno termale € 4,50
- Bagno termale senza ozono € 12,00
- Inalazione o aerosol o doccia nasale, con acqua termale € 8,50

## PREZZI

I seguenti pacchetti comprendono: 1 visita medica, n. fanghi e bagni termali con ozono, n. massaggi terapeutici da 28 minuti, accappatoio e telo piscina. Escl. soggiorno e ticket.

	CON RICETTA MEDICA e MASSAGGIO DA 25 MIN.	SENZA RICETTA MEDICA e MASSAGGIO DA 25 MIN.
3 CURE	€ 113,50	€ 226,50
6 CURE	€ 212,00	€ 409,00
8 CURE	€ 281,00	€ 534,00
10 CURE	€ 345,00	€ 654,00
12 CURE	€ 414,00	€ 779,00



## Le Terme di Sale Il mare in una stanza

### CHE COS'È L'HALOTERAPIA?

L'haloterapia è una terapia naturale che consiste nella somministrazione, per inalazione, di cloruro di sodio micronizzato, prodotto da uno speciale nebulizzatore e respirato in un ambiente confinato - **la grotta del sale** - in cui le pareti e il pavimento sono ricoperti di sale che simula il microclima di una grotta o cava di sale.

### HALOTERAPIA : A cosa serve

Il trattamento con il sale aiuta particolarmente a contrastare:

- dal semplice raffreddore, ad asma bronchiale ed allergica, allergie stagionali, tosse, bronchite, rinite, sinusite, disturbi tipici dei fumatori, otite, adenoidi;
- inquinamento atmosferico (allergeni e polverio sottili);
- nervosismo, scarsa capacità di concentrazione,

disturbi del sonno.

### Come funziona?

Per entrare nella grotta di sale non servono particolari accorgimenti e neppure un abbigliamento specifico: si rimane vestiti, preferibilmente in modo comodo. Durante la seduta, il lento alternarsi di luci colorate, piacevoli melodie di sottofondo ed immagini a video rilassanti sono a supporto della terapia per donarvi una maggior armonia con voi stessi e con ciò che vi circonda. E per i vostri piccoli non c'è alcun rischio nemmeno quello di annoiarsi, potranno infatti giocare con paletta, formine e secchiello oppure guardare i cartoni animati.

Una seduta di haloterapia per i nostri ospiti dura circa 30 minuti dando benefici simili a quelli che si hanno nei soggiorni terapeutici in località maritti-

**1 SEDUTA - € 20,00 a persona**

**3 SEDUTE - € 45,00 a persona**

**SPECIALE BAMBINI (fino a 8 anni)**  
**1 bambino gratis ogni adulto pagante**



# Percorso Romano Irlandese



# PERCORSO ROMANO IRLANDESE

**DURATA 2 ORE € 25,00 a persona**

**(Accappatoio e telo piscina inclusi per l'intero soggiorno)**

L'antico rituale del bagno ripetuto da 120 anni per rilassarsi e ritrovare l'equilibrio.

Il programma di quasi due ore unisce le abitudini e i dilette di due antiche culture europee: gli antichi Romani giuravano al rilassamento nell'acqua termale e nei bagni d'aria secca, mentre gli antichi Irlandesi si davano ai bagni d'aria umida, entrambi con uno solo scopo: raggiungere il rilassamento perfetto del corpo e della mente.

In 13 stazioni diverse viene fatta prima aumentare lentamente la temperatura del corpo, che viene poi sottoposto a raffreddamento e pulizia. È previsto anche un massaggio con un guanto peeling insaponato e quindi una fase di rilassamento durante la quale potrete sognare avvolti in teli morbidi e caldi.

## **Procedura:**

- 1 - Tiepidarium temp. 40° C ca. durata 10 minuti
- 2 - Sauna romana temp. 50° ca. durata 10 minuti
- 3 - Bagno turco temp. 42° ca. durata 10 minuti
- 4 - Saponata con scrub corpo (peeling) dur. 5 min.
- 5 - Bagno turco temp. 42° ca. durata 10 minuti
- 6 - Doccia rinfrescante durata 5 minuti
- 7 - Immersione in vasca fresca durata qualche min.
- 8 - Bagno turco temp. 42° ca. durata 10 minuti
- 9 - Doccia finlandese durata 5 minuti
- 10 - Bagno termale in grotta con idromassaggio
- 11 - Ghiaccio per rinfrescarsi
- 12 - Relax in acqua termale su lettini idromassaggio
- 13 - Relax finale sui lettini con telo caldo e tisana



# BAGNI TERMALI AROMATICI

## BAGNO TERMALE DI CLEOPATRA

DURATA 25 MIN.

1 PERSONA € 29,00

2 PERSONE € 42,00

Questo bagno a base di latte, è ideale per chi ha problemi di pelle secca e denutrita, grazie all'azione nutriente e idratante del latte particolarmente ricco di acidi grassi.

## BAGNO TERMALE ROMANTICO

DURATA 50 MIN.

2 PERSONE € 55,00

Bagno con sali aromatizzati per regalarti un momento indimenticabile insieme al tuo partner. Due flûte di prosecco, due spiedini di frutta e un'ora tutta per voi a lume di candela.

## BAGNO TERMALE EMOZIONALE AROMATICO

DURATA 25 MIN.

1 PERSONA € 29,00

2 PERSONE € 42,00

Immersi nel tepore dell'acqua termale, dimenticherete in un istante tutto ciò che vi sta intorno, mentre i Sali del Mar Morto e i pregiatissimi olii essenziali doneranno sensazioni di totale benessere.



## *Me & You*

### **MASSAGGIO RELAX DI COPPIA**

**DURATA 25 MIN. € 38,00 a persona**

**DURATA 55 MIN. € 68,00 a persona**

Per unire, per stupire, per condividere un momento unico e speciale con una persona cara. Una coppia di massaggiatori si prederà cura di voi con manovre avvolgenti ed armoniche.

# ESTETICA VISO BIO TERMALE

## ACQUA E FANGO TERMALE FONTE DI BELLEZZA VISO

Dall'acqua ipertermale di Abano Terme abbiamo dato vita alle esclusive creme biocosmetiche "Emozioni Termali" ricche di oligoelementi minerali con eccellenti proprietà biostimolanti, idroriequilibranti e antiossidanti naturali, un vero elisir di salute e bellezza.

### TRATTAMENTI VISO

#### PEELING VISO BIO TERMALE

**DURATA 10 MIN. € 15,00**

Delicato peeling al viso con massaggio finale. Disponibile sono in abbinamento ai trattamenti di peeling corpo.

#### PULIZIA VISO IGIENE PROFONDA BASIC BIO

**DURATA 55 MIN. € 49,00**

Trattamento viso completo di vapore, peeling, maschera e massaggio. Per avere una pelle del viso lucente, liscia e morbida.

#### TRATTAMENTO BIOFANGO TERMALE VISO PERSONALIZZATO

**DURATA 25 MIN. € 35,00**

Trattamento intensivo viso che idrata a fondo la pelle. Per un risultato ancora più duraturo ed efficace abbiamo sviluppato un'esclusiva metodologia.

#### PULIZIA VISO DELUXE ANTIAG

**55 MIN. € 65,00**

È il trattamento di partenza per la cura delle pelli più mature che, grazie all'elevata performance e alla crema specifica a base di cellule staminali bio termale, renderà il volto più disteso ed illuminato.

### *Novità*

#### THERMAL CHARME

**DURATA 55 MIN. € 74,00**

Trattamento bio termale viso, con sieri specifici, per contrastare i principali inestetismi legati all'invecchiamento cutaneo in maniera naturale, con risultati sorprendenti e duraturi. Un trattamento anti-invecchiamento che agisce sulle macchie e sulle rughe, che dona una pelle levigata, rimpolpata ed illuminata.

#### THERMAL SHINE

**DURATA 45 MIN. € 56,00**

Trattamento bio termale viso, con sieri specifici, per problemi di macchie. L'invecchiamento cutaneo è un evento naturale e biologico, che non può essere evitato, ma grazie al siero light si va a contrastare l'iperpigmentazione della cute, restituendo al viso la sua naturale capacità di riflettere la luce, donando un aspetto uniforme, radioso e vitale.



## **DETOX URBAN DEFENCE - PULIZIA VISO DELUXE 45 - 50 MIN. € 65,00**

Trattamento viso detox che purifica la pelle, già a partire dalla deterzione ricca di Beauty Food, i nuovi alleati della tua skincare. La maschera nera al carbone attivo vegetale cattura impurità cutanee e smog, stimola i naturali meccanismi detossinanti della pelle e ne esalta la luminosità. Indicato per tutti i tipi di pelle, soprattutto per le pelli impure, grigie, spente e con un colorito non uniforme.

## **HA JALUR - TRATTAMENTO VISO 45 - 50 MIN. € 65,00**

Trattamento viso di ultima generazione attraverso la tecnica del gomming o massaggio adesivo antigravitazionale, indicato per pelli disidratate e per ridurre la visibilità delle rughe. La Maschera DermoBio Molecolare® con acido ialuronico, regala proprio un effetto anti-età che dona il giusto nutrimento e una nuova consistenza alla pelle andando a riempire le rughe, per un effetto filler naturale e completo.

## **SFERE DI GIADA - TRATTAMENTO VISO 45 MIN. € 45,00**

Trattamento riequilibrante, lenitivo e protettivo. Trattamento decongestionante ideale per pelli sensibili e delicate. Ottimo in caso di couperose e fragilità capillare. Rituale viso impreziosito da sfere di giada, agisce sul sistema nervoso, dona energia, rilassa, tonifica attenuando i segni del tempo.

## **MASSAGGIO CONNETTIVALE VISO EFFETTO LIFTING 28 MIN. € 40,00**

Il massaggio consiste in una profonda stimolazione che interessa i tessuti connettivi facciali e i muscoli del volto producendo a uno straordinario effetto lifting.

## **MASSAGGIO VISO ANTI STRESS CON CRISTALLI 28 MIN. € 38,00**

Questo massaggio è un metodo avanzato di manipolazione facciale che incorpora aspetti del lifting naturale, delle tecniche di drenaggio linfatico e digito pressione uniti al potere riequilibrante dei cristalli. I cristalli infatti possono svolgere un ruolo significativo nell'amplificare gli effetti del massaggio.

## **MASSAGGIO THAILANDESE VISO 25 MIN. € 38,00**

E' un trattamento utile per attenuare i segni della stanchezza e dell'invecchiamento rendendo il viso più luminoso. Il massaggio consiste in una profonda stimolazione che interessa i tessuti connettivi facciali e i muscoli del volto producendo a uno straordinario effetto lifting.



# ESTETICA MANI, PIEDI

## ESTETICA DI BASE

### MANICURE "Mani di fata"

**DURATA 45 MIN. € 45,00**

Trattamento completo per le bellezze delle mani, un piacevole e benefico impacco nutriente che idrata in profondità la pelle eliminando il tipico rossore e la screpolatura della pelle.

### PEDICURE "Cenerentola"

**DURATA 55 MIN. € 59,00**

Trattamento completo dedicato al benessere del piede. Dopo un accurato pedicure estetico e curativo rivolto all'eliminazione di tutti i tipici inestetismi del piede, l'impacco nutriente, elimina gli indurimenti, idrata la cute e ammorbidisce le cuticole. Grazie all'effetto del calore, la circolazione sanguigna e allarga i pori della pelle, l'assorbimento della crema emolliente risulta molto più efficace.

### PEDISYSTEM "Dragon's Blood"

**DURATA 55 MIN. € 59,00**

Trattamento a base di Sangue di Drago e Urea formulato per restituire al piede un nuovo splendore e una morbidezza straordinaria. Senza strumenti da taglio elimina callosità, ragadi, micosi e cattivi odori.

Anche  
per LUI!

<b>MANICURE TRADIZIONALE</b>	<b>25 MIN.</b>	<b>€ 29,00</b>
<b>PEDICURE ESTETICO</b>	<b>25 MIN.</b>	<b>€ 29,00</b>
<b>PEDICURE ESTETICO E CURATIVO</b>	<b>45 MIN.</b>	<b>€ 45,00</b>

## SMALTO SEMIPERMANENTE

<b>MANI</b>	<b>DURATA 40 MIN. € 35,00</b>
<b>PIEDI</b>	<b>DURATA 60 MIN. € 45,00</b>

## EPILAZIONE

<b>Gambe</b>	<b>€ 29,00</b>	<b>30'</b>	<b>Inguine + Ascelle</b>	<b>€ 20,00</b>	<b>20'</b>
<b>Gambe + inguine o Ascelle</b>	<b>€ 35,00</b>	<b>40'</b>	<b>Braccia</b>	<b>€ 15,00</b>	<b>15'</b>
<b>Gambe + Inguine + Ascelle</b>	<b>€ 42,00</b>	<b>50'</b>	<b>Schiena o Torace</b>	<b>€ 29,00</b>	<b>30'</b>
<b>Mezza gamba</b>	<b>€ 20,00</b>	<b>20'</b>	<b>Sopracciglia</b>	<b>€ 12,00</b>	<b>10'</b>
<b>Inguine</b>	<b>€ 15,00</b>	<b>15'</b>	<b>Baffetto</b>	<b>€ 8,00</b>	<b>10'</b>
			<b>Baffetto + sopracciglia</b>	<b>€ 15,00</b>	<b>15'</b>

**TRATTAMENTI HIDRATENSE ALL'OLIO DI ARGAN****TRATTAMENTO VISO****45 MIN. € 49,00****TRATTAMENTO VISO E MANI O PIEDI****55 MIN. € 65,00****PULIZIA VISO ARGAN****55 MIN. € 65,00**

Maschera viso con massaggio super idratante ai ricettori d'acqua naturali a base di olio puro argan. Specifico per pelli stressate, atoniche, con problemi di disidratazione profonda o superficiale e con colori spento. Dona nuova lucentezza al volto e una profonda idratazione, attenua le macchie della pelle. Specifico per chi ha problemi di cuticole e pellicine.

**TRATTAMENTO MANI E PIEDI ALL'OLIO DI ARGAN****45 MIN. € 45,00**

Dopo un peeling a mani e piedi, viene applicata una maschera con impacco super idratante specifico per ammorbidire la vostra pelle, ricco di vitamina A per svolgere un'azione diretta sul collagene e sul tono della pelle, utile anche nel caso di pelli macchiate.

**MASSAGGIO RIVITALIZZANTE ALL'OLIO PURO DI ARGAN****55 MIN. € 65,00**

Trattamento ideale per correggere rughe, secchezza e perdita di elasticità della pelle, l'olio puro di argan rivitalizza e rigenera la pelle e facendo da schermo contro le aggressioni del vento e del sole.

**PEELING E MASSAGGIO ARGAN E ZUCCHERO****55 MIN. € 65,00**

Scrub ideale per tutti i tipi di pelle, anche le più delicate, ricco di cristalli di zucchero al delicato profumo di fiori orientali che, uniti all'argan, apporta vitamine e acidi grassi utili per ristrutturare la base cutanea.

**FIALA VITAMINA C E ARGAN (solo in abbinamento ad un trattamento viso) € 10,00**

Attenua macchie e rughe

# ESTETICA CORPO

## PEELING CORPO "DOLCI EMOZIONI"

55 MIN. € 65,00

Si inizia con il **peeling**, una composizione di sali marini e olii, per eliminare gli strati superficiali della pelle, rimuovendo le cellule morte. Dopo una veloce sciacquatura, il trattamento continua con il **massaggio con burro corpo** a scelta secondo le vostre necessità tra:

- **LATTE&MIELE** : Lenitivo e ammorbidente per un'idratazione profonda.
- **LIMETTA&ALOE** : Antibatterico, allevia lo stress e idrata.
- **ARGAN&ZUCCHERO** : Nutriente e delicato, ideale per pelli mature e/o sensibili.
- **MELOGRANO&FICO** : Antiossidante, nutriente e idratante.

Per ristabilire una buona elasticità favorendo il ricambio della pelle e per un'efficacia ottimale del trattamento consigliamo una seconda seduta di **solo massaggio al burro.**

55 MIN. € 65,00





# ESTETICA CORPO

## PEELING & TRATTAMENTI CORPO

**SALI DEL MAR MORTO** 25 MIN. € 39,00

L'azione esfoliante dei preziosi sali del Mar Morto consente un peeling profondo che migliora l'aspetto della pelle rendendola levigata e luminosa.

**MULTIVITAMINICO NUTRIENTE** 45 MIN. € 49,00

Trattamento esfoliante arricchito di un impacco corpo studiato per avere una pelle ancora più liscia e lucente.

**ANTICELLULITE + MASSAGGIO** 45 MIN. € 55,00

Trattamento esfoliante ad azione potenziata specificamente studiata per combattere in maniera efficace gli accumuli localizzati di adipe e gli inestetismi cutanei della cellulite.

**RASSODANTE + MASSAGGIO** 45 MIN. € 55,00

Trattamento esfoliante esotico super energizzante che nutre la pelle idratandola e drenando i liquidi in eccesso, con una importante azione anti-tensione e rassodante.

**BENDAGGIO REFRIGERANTE + MASSAGGIO**  
45 MIN. € 55,00

Trattamento corpo con bende imbevute di gel con effetto rinfrescante anticellulite, segue un massaggio estetico di 20 minuti.

**FANGO ANTICELLULITE** 25 MIN. € 33,00

Trattamento contro gli inestetismi effettuato con fango termale arricchito di preziosi principi attivi.

**FANGO ANTICELLULITE + MASSAGGIO** 45 MIN. € 55,00  
**RIDUCENTE ALLA PARAFFINA** 55 MIN. € 60,00

È un trattamento mirato all'ottenimento di un calo di peso in pieno relax e ottimo coadiuvante nei trattamenti dimagranti. La paraffina, grazie all'effetto sauna favorisce, infatti, la perdita di acqua e sali. L'impacco, l'attivazione della circolazione, e il massaggio favoriranno la naturale perdita di liquidi in eccesso.

# ESTETICA CORPO

## LATO B, EFFETTO PUSH UP

45 MIN. € 65,00

Agisce in modo mirato su glutei, sottoglutei, fianchi ed esterno cosce per rimodellare gli inestetismi della cellulite, ridurre lo spessore del grasso sottocutaneo e stimolare l'afflusso ematico ai tessuti, tonificare e donare elasticità.

## RITUAL SUN - IL RITUALE DEL SOLE

55 MIN. € 65,00

È il trattamento olistico polisensoriale che dona un completo benessere psicofisico, stimolando l'Energia Vitale e lasciando una completa sensazione di vitalità e leggerezza.

Fin dalla prima seduta regala una pelle morbida, setosa e vellutata, stimolando nel contempo un colorito omogeneo. Il trattamento si articola in tre fasi:

1. **BODY BRUSHING**, una piacevole spazzolatura a secco su tutto il corpo, che elimina le cellule morte e stimola la microcircolazione cutanea e l'ossigenazione dei tessuti;
2. **ENERGY SUN**, Burro di Karitè, unito a Olio d'Argan e Mallo di Noce per nutrire e idratare i tessuti durante una sublime esperienza polisensoriale;
3. **FINISHING** per intensificare e potenziare la produzione di melanina, oltre a preparare ulteriormente la pelle all'estate.



# ORONYMPHA CORPO

La nuova strategia per  
cambiare il punto vita

Oggi il cambiamento è visibile, il girovita si assottiglia e la silhouette riscopre una nuova armonia, grazie a questi prodotti a base di GENISTEINA e ORO COLLOIDALE che: riducono le adiposità, contrastano efficacemente la formazione di nuovi accumuli, drenano i tessuti, sfavorendo il ristagno dei liquidi, svolgono un'azione profonda, rivitalizzante, tonificante, ridefinendo e rimodellando l'addome.

## **ORONYMPHA TRATTAMENTO CORPO**

**DURATA 75 MIN. € 90,00**

Trattamento per gambe, addome e braccia, contro gli inestetismi della cellulite e adiposità localizzate. Grazie alla combinazione di 2 diversi impacchi di fango liofilizzato di limo, argilla con attivatore d'oro e caffeina, e di fango liofilizzato d'Alga fucus con attivatore d'oro e fitoderivati, si andrà a drenare, tonificare e ridurre le adiposità, mentre le proprietà idratanti dell'oro rivitalizzano la pelle donandole lucentezza.

## **ORONYMPHA TRATTAMENTO ADDOME SCOLPITO**

**DURATA 55 MIN. € 75,00**

Trattamento contro gli inestetismi della cellulite e adiposità localizzate. Grazie alla combinazione di 2 diversi impacchi di fango liofilizzato di limo, argilla con attivatore d'oro e caffeina, e di fango liofilizzato d'Alga fucus con attivatore d'oro e fitoderivati, si andrà a drenare, tonificare e ridurre le adiposità, mentre le proprietà idratanti dell'oro rivitalizzano la pelle, donandole nuova tonificazione.

Anche  
per LUI!

# MASSAGGI E BENESSERE

## TRATTAMENTI PER DONNE IN GRAVIDANZA

Da eseguire dal terzo mese di gravidanza in poi.

### TRATTAMENTO ELASTICIZZANTE

**DURATA 55 MIN. € 65,00**

Dopo un peeling corpo, verrete avvolte in un morbido impacco elasticizzante per gambe, glutei, addome e seno, alla fine del quale un dolce massaggio all'olio di mandorle ridonerà luce e morbidezza al vostro corpo.

### TRATTAMENTO DRENANTE

**DURATA 55 MIN. € 65,00**

Dopo un peeling corpo, il bendaggio attivo per piedi e gambe, vi donerà una totale sensazione di sollievo, il tutto si concluderà con benefico massaggio drenante.

### RELAX KIDS SPA

**DURATA 25 MIN. € 35,00** (a pers. in coppia con genitore)

**DURATA 55 MIN. € 64,00** (a pers. in coppia con genitore)

Leggero e delicato massaggio rilassante con olio di mandorle dolci oppure con olio al cioccolato o con essenza di lavanda.

## MASSAGGI DRENANTI

### LINFODRENAGGIO

**ARTI INFERIORI 25 MIN. € 35,00**

**COMPLETO AL CORPO 55 MIN. € 64,00**

Tecnica di massaggio che facilita l'eliminazione dei ristagni di liquidi e gli accumuli di tossine che si formano all'interno dell'organismo umano.

### ANTICELLULITE

**PARZIALE GAMBE DA 25 MIN. € 35,00**

**COMPLETO DA 55 MIN. € 64,00**

Massaggio che attraverso il drenaggio e la stimolazione linfatica aiuta a ridurre gli inestetismi.



### RASSODANTE

**PARZIALE GAMBE DA 25 MIN. € 35,00**

**COMPLETO DA 55 MIN. € 64,00**

Vitalizza, rassoda e tonifica i tessuti, recupera la naturale elasticità. Agisce non solo sulla muscolatura, ma anche sul più globale stato di benessere e relax della persona.

# MASSAGGI E BENESSERE

## MASSAGGI ANTISTRESS

### RILASSANTE

**DURATA 25 MIN. € 32,00**

**DURATA 55 MIN. € 56,00**

Massaggio profondo con movimenti lenti, prolungati dal forte potere rilassante. Armonizza il corpo e la mente e migliora anche il riequilibrio posturale del corpo.

### CIOCCOLATO

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

Le sensazioni e gli effetti del cioccolato sono particolarmente gratificanti: oltre a dare serenità e relax, idrata e nutre la pelle del corpo.

### AROMATERAPICO

**DURATA 25 MIN. € 35,00**

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

Massaggio con Oli Essenziali puri e al 100% naturali, permette di entrare in contatto profondo col corpo, le emozioni e le energie grazie alle diverse proprietà di ogni olio.

## MASSAGGI TERAPEUTICI

### KINESITERAPIA

**DURATA 25 MIN. € 40,00**

**DURATA 55 MIN. € 75,00**

Tecnica di riabilitazione motoria, a secco o in acqua termale, per postumi di traumi. Si basa su manipolazioni, massaggi e ginnastiche per alleviarne o guarirne i sintomi collegati ad una patologia in atto.

### CERVICO LOMBARE

**DURATA 25 MIN. € 32,00**

Massaggio energico localizzato nella zona cervicale e lombare, particolarmente adatto a chi soffre spesso di dolori alla schiena.

### TERAPEUTICO

**DURATA 25 MIN. € 30,00**

**DURATA 55 MIN. € 56,00**

Massaggio profondo che aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.



# MASSAGGI E BENESSERE

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

**DURATA 25 MIN. € 32,00**

**DURATA 55 MIN. € 56,00**

Massaggiando il piede, si stimolano le terminazioni nervose collegate ai vari organi e quindi si agisce sull'organo, la ghiandola o la parte del corpo, in via riflessa, depurando e riequilibrando l'organismo.

## VISO-TESTA

**DURATA 25 MIN. € 35,00**

Trattamento localizzato per ristabilire l'equilibrio energetico e donare serenità, concentrazione e lucentezza al nostro sguardo. Il movimento lento e profondo sul cuoio capelluto rilassa eliminando, il più delle volte, i frequenti mal di testa.

## CAMPANE TIBETANE

**DURATA 25 MIN. € 45,00**

**DURATA 50 MIN. € 65,00**

Un vero e proprio "massaggio" sonoro secondo il metodo di Peter Hess. Le vibrazioni delle campane risuonano nel nostro corpo eliminando in maniera dolce tensioni, preoccupazioni e blocchi accumulati nella stressante vita quotidiana.

## CRISTALLOTERAPIA

**DURATA 25 MIN. € 35,00**

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

Trattamento molto rilassante e avvolgente, ottimo rimedio allo stress e tensioni quotidiane.

## HOT STONE

**DURATA 55 MIN. € 65,00**

Massaggio con pietre vulcaniche con oli drenanti caldi. Il loro contenuto di minerali lavora sul bilanciamento psicofisico, il calore emanato decontrae i muscoli creando distensione, rilassamento e drenaggio.

## SHIATSU

**DURATA 25 MIN. € 35,00**

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

Vengono effettuate pressioni su specifici punti del corpo per stimolare e sbloccare i "meridiani". È indicato per correggere disfunzioni interne, migliorare e conservare lo stato di salute.

## CHAKRA

**DURATA 25 MIN. € 35,00**

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

I Chakra sono i centri dell'energia vitale che corrispondono a vari organi del corpo. Questa tecnica di massaggio rivitalizza i punti energetici ricreando equilibrio.

## THAILANDESE

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

Tramite digitopressioni, compressioni e allungamenti sblocca tensioni sia fisiologiche che nervose, cura disturbi cervicali, lombaggini, dolori muscolari, emicranie e insonnia.

## AYURVEDA

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

Antichissimo massaggio terapeutico indiano volto a ristabilire armonia ed equilibrio fra mente e corpo. Viene eseguito con l'impiego di oli essenziali caldi.



# MASSAGGI E BENESSERE

## PINDASWEDA

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

Dopo un massaggio rilassante con olio, il corpo viene trattato con tamponi caldi arricchiti con miscele di erbe officinali.

## SHIRODHARA

**DURATA 50 MIN. € 65,00**

Dopo un sapiente massaggio, un filo d'olio caldo viene fatto scorrere sulla fronte, per circa 30 minuti. La pressione generata dona benefici a tutti gli organi della testa ed è un ottimo rimedio all'insonnia.

## MASSAGGIO CALIFORNIANO

**DURATA 55 MIN. € 65,00**

Particolare tipo di massaggio eseguito con olio essenziale all'arancio dolce che si prefigge l'obiettivo di "far entrare in contatto" il corpo con la mente, in modo tale da ottenere un benessere totale. Favorisce anche il sonno per le persone che hanno difficoltà.

## MASSAGGIO CON PENNELLI

**DURATA 55 MIN. € 65,00**

Nuova particolare tecnica di massaggiare il corpo che sfrutta le caratteristiche di speciali pennelli. Estremamente dolce e rilassante, questo massaggio agisce sul sistema pilifero raggiungendo un rilassamento completo.

## MASSAGGIO MEDITERRANEO

**DURATA 25 MIN. € 38,00**

**DURATA 55 MIN. € 65,00**

Riattiva il metabolismo, depura l'organismo, azione drenante e rilassante attraverso l'utilizzo di un olio sinergico estratto da piante mediterranee.

## TRANQUILLITY BALANCE

**DURATA 25 MIN. € 38,00**

**DURATA 55 MIN. € 65,00**

Drenante, decontratturante e rilassante grazie all'utilizzo di preziosi olii essenziali come cedro, arancia dolce, rosa, sandalo, geranio e olio di buriti, jojoba e lino.

## MEDITAZIONE GUIDATA

**DURATA 25 MIN. € 45,00**

La meditazione guidata ha lo scopo di rilassare in profondità la psiche andando ad armonizzare l'energia dei chakra. Attraverso la respirazione guidata, la musicoterapia con i suoni della natura o i mantra e la voce pacata del terapeuta si creano immagini e suggestioni emozionali che portano equilibrio ed energia. Particolarmente indicato in caso di ansia, irritabilità, insonnia e naturalmente stress.

## YIN E YANG

**DURATA 55 MIN. € 64,00**

Questo massaggio vuole combinare il massaggio testa-viso con la riflessologia plantare per aiutare il fluire armonico delle nostre energie e ritrovare un profondo rilassamento.

## CRANIOSACRALE

**DURATA 55 MIN. € 56,00**

Manipolazione leggera e delicata per migliorare la funzionalità del cervello e della spina dorsale.

*Novità*

# MASSAGGI E BENESSERE

## I RITUALI

DURATA 80 MIN. € 84,00

*Novità*

### **RITUALE MAYA CACAO E ORO**

Rituale dotato di una spiccata azione antidepressiva e rilassante, utile contro la tristezza e i disturbi dell'ansia. Il cacao stimola la produzione delle endorfine, gli enzimi della felicità. Il siero di polvere d'oro a 24k miscelato con la mousse fondant al cacao fornisce un'azione rigenerante ed antiossidante sulle cellule.

### **ANTICO RITUALE SARACENO CON IMPACCHI DETOSSINANTI AL GRANO**

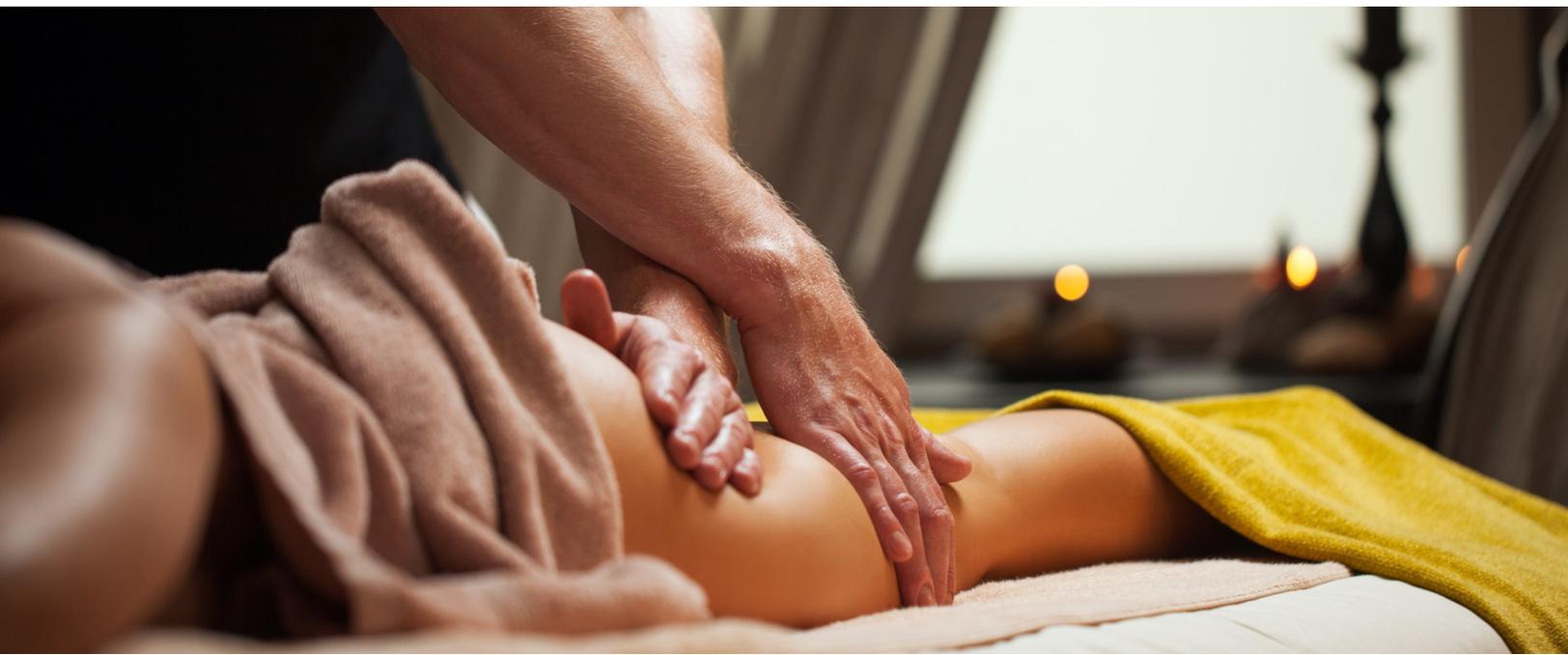
In questo rituale ritroviamo tutte le emozioni che ci portano ad un passato antichissimo fatto di tradizioni e cure olistiche. Molteplici sono le azioni di questo rituale, che disintossica in profondità migliorando il microcircolo venoso, rilassando la muscolatura e riattivando l'energia, con azione antistress e depurativa.

### **RITUALE POLINESIANO AL MONOI DI TIARE' CON CONCHIGLIE IN MADREPERLA DELLA BARRIERA CORALLINA**

L'abbraccio delicato e lieve dell'olio di monoi, il suono delle onde del mare che cullano dolcemente, il tepore delle conchiglie in madreperla che accarezzano il corpo. Un viaggio dei sensi tra musica, sensazioni e profumi. Un rituale antistress per sciogliere i nodi emozionali.

### **RITUALE THAILANDESE ROYAL**

Antica tecnica di massaggio orientale che lavora lungo le sib-sen, dieci linee del corpo o finestre energetiche. Delicati oli floreali thailandesi vengono sapientemente lavorati lungo il corpo, il viso e la testa, con un massaggio raffinato unico ed esclusivo che evoca l'atmosfera dell'antico Siam.





**DURATA 80 MIN. € 84,00**

### **RITUALE D'AMBRA AL PROFUMO DI PISTACCHIO, CON AMETISTE, CRISTALLI E PIETRE SEMIPREZIOSE**

Suntuoso rituale rilassante e antistress. L'olio d'Ambra con il suo profumo caldo e avvolgente infonde serenità, migliora il respiro, calma la psiche. La cristallo terapia con druse di ametista, cristalli di quarzo maestro e pietre semipreziose, armonizza i centri energetici. Le manovre di massaggio avvolgono delicatamente tutto il corpo in un'esperienza polisensoriale di puro benessere psico-fisico.

### **RITUALE TRADIZIONALE DELLE TRIBU' BERBERE**

Rituale della tradizione marocchina, intenso ed avvolgente che fonde sapientemente profumi di spezie e suggestive atmosfere del deserto, alla scoperta delle antiche tribù berbere. La circolarità del massaggio crea onde fluide che rilassano in profondità la muscolatura con azione depurativa e detossinante. Un magico incontro che riequilibra le energie di corpo, spirito e mente.

### **RITUALE BALINESE AL MANDARINO**

Romantico rituale indonesiano che racchiude in sé elementi delle tecniche indiane, thailandesi e cinesi. La tecnica si articola nello spazio con manovre uniche ed originali che armonizzano e riequilibrano tutte le funzioni del corpo. L'olio al mandarino orientale ha un'azione dolce, rilassante e antistress. Un'esperienza mistica che ci porta con la mente a Bali, la terra degli Dei.



**FORTE DI PIACERE**

**Hotel Terme All'Alba**

Via Valerio Flacco, 32  
35031 Abano Terme (PD)  
Tel. +39 049 8669244 Fax +39 049 8669641

**WWW.ALLALBA.IT**

**WWW.EMOZIONITERMALI.COM**