Emozioni Termali

Fonte di Piacere

Hotel Terme All'Alba
Abano Terme

La famiglia Scappini, la direzione e tutto il personale
Le danno il Benvenuto.

In questa brochure troverà alcune informazioni che
La aiuteranno ad orientarsi all'interno del nostro Hotel.

Rimaniamo a Sua completa disposizione
per le Sue richieste e Le auguriamo

Buon Soggiorno

ORARIO DEI PASTI

La sala ristorante si trova nelle vicinanze della Reception (3° salone).
Colazione: 07.00-10.00 (al settimo piano)
Pranzo: 12.30-13.30 (al piano terra)
Cena: 19.30-20.30 (al piano terra)
Consigliamo un abbigliamento consono, in modo particolare si raccomanda di indossare il pantalone lungo a pranzo e cena (no accappatoio, canotte, calzoncini corti e infradito).

MERCOLEDÌ e VENERDÌ: Aperitivo ore 19.15
INTRATTENIMENTI SERALI MUSICALI

PISCINA

Aperta tutti i giorni dalle ore 07.00 alle ore 23.00. Tutti i pomeriggi, dal lunedì al sabato, corso di aquagym gratuito in piscina. Obbligatori: la doccia prima di accedere in acqua e l'uso della cuffia durante il bagno. La cuffia può essere richiesta in portineria (€ 2,50). Gli idromassaggi e la grotta termale sono a libero utilizzo.

ACCAPPATOI E TELI PISCINA

Sono a disposizione dei nostri clienti dei morbidi accappatoi e teli piscina a noleggio (€ 15,00 a forfait per il soggiorno), possono essere richiesti in portineria e vanno restituiti alla portineria al momento del conto. È vietato accedere alla piscina con i teli doccia forniti in camera, si prega di richiedere gli appositi teli piscina alla portineria (noleggio solo telo piscina € 4,00 a forfait).

TELEFONO

Per effettuare una chiamata interna è sufficiente comporre il numero della camera desiderata.
Interni: **Reception - 9 ; Bar - 191; Colazione in camera - 157; Centro Benessere - 184.**
Per chiamare verso l'esterno comporre lo 0 e il numero di telefono. I costi delle chiamate esterne saranno addebitati automaticamente sul conto.

AREE BENESSERE

REPARTO FANGHI: si trova al piano terra, entrata a destra degli ascensori della reception, lungo il corridoio che porta alla piscina.
RECEPTION CENTRO BENESSERE, AMBULATORIO MEDICO, REPARTO MASSAGGI, REPARTO ESTETICA, INALAZIONI, SOLARIUM, PALESTRA, PERCORSO ROMANO IRLANDESE, GROTTA DI SALE, BAGNI DI CLEOPATRA, AROMATICI E ROMANTICI: si trovano al primo piano, sopra la piscina coperta. **Si consiglia inoltre di non recarsi ai trattamenti con indumenti bagnati e di comunicare eventuali allergie ai prodotti cosmetici.**

TRATTAMENTI

I trattamenti inclusi nella vostra offerta e/o quelli aggiuntivi possono essere prenotati direttamente alla reception, al telefono sia in hotel che in fase di prenotazione del soggiorno. Eventuali richieste di annullamento o variazioni del trattamento prenotato senza addebito devono essere comunicate esclusivamente alla reception con almeno 24 ore di anticipo. Ricordiamo che possibili modifiche di orario e/o di operatore si potrebbero verificare per motivi organizzativi.

PALESTRA

Sala fitness attrezzata Technogym è aperta dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.30. L'uso della palestra è consentito esclusivamente con scarpe da ginnastica ed abbigliamento adeguato (no costume da bagno).

INTERNET

Rete WI-FI gratuita nelle zone comuni e camere.
È possibile dalle camere accedere anche con cavo ethernet (eventualmente disponibile in portineria). Per connettersi al WI-FI scegliere la rete "Hotel Terme Alba".

REGOLAZIONE TEMPERATURA CAMERA

Accertarsi che la porta finestra sia ben chiusa, quindi operando sui pulsanti + e - regolare la temperatura indicata nella centralina di controllo. Premendo il tasto "CLIMA ON/OFF" è possibile spegnere e accendere il climatizzatore. L'avvenuto spegnimento è segnalato dall'accensione dell'indicatore rosso (ventola sbarrata) posto accanto al pulsante.

PARTENZA

Il giorno della partenza le camere devono essere lasciate libere **entro le ore 10.30** del mattino. Il conto dovrà essere saldato il giorno prima della partenza dalle ore 15.00 alle ore 19.00 oppure il giorno della partenza dalle ore 8.30 alle ore 12.30.
I bagagli potranno essere depositati alla reception; wellness e piscina restano comunque a Vostra disposizione fino alle ore 17.00 del giorno di partenza.

NOLEGGIO BICICLETTE

È possibile noleggiare gratuitamente le biciclette, fino ad esaurimento delle stesse, richiedendole presso la reception, a fronte di una cauzione di € 10,00.

FUNZIONAMENTO CASSAFORTE IN CAMERA

Per chiudere: tenendo premuta la porta della cassaforte con la mano, digitare un codice da 3 a 6 cifre e premere L.
Per aprire: digitare il codice segreto scelto in precedenza. **Alla partenza si prega di lasciare la cassaforte aperta.**

PARCHEGGIO

L'Hotel Terme all'Alba dispone di un ampio parcheggio interrato ad uso esclusivo degli ospiti. Il costo del parcheggio è di € 3,00 al giorno. Si prega di parcheggiare l'auto all'interno delle linee. Il garage è aperto dalle ore 7.00 alle ore 22.00. Per uscire o entrare in orari diversi basta avvertire il portiere alla reception. È vietato parcheggiare l'auto sul piazzale antistante l'hotel, se non per le operazioni di carico e scarico bagagli. L'Hotel non dispone di altre possibilità di parcheggio.

BAR

Tutte le consumazioni vengono addebitate al conto camera. Al bar si accettano solamente pagamenti elettronici.

Si ricorda che è vietato fumare in tutto l'hotel e in tutte le camere.

Si raccomanda di non appendere indumenti bagnati o teli sulle ringhiere dei balconi delle camere.

I NOSTRI SERVIZI ESCLUSIVI

Wellness

- Libero accesso alle nostre **piscine termali** dotate di numerosi posti idromassaggio suddivisi fra lettini, botti geyser, percorsi vascolari giapponesi, jacuzzi, cascate di acqua termale.
  PISCINE APERTE TUTTE LE SERE FINO ALLE ORE 23.00.
- Libero accesso al **Percorso Vascolare Kneipp** e alla **Grotta Termale.**
- Ampia **zona relax** con lettini nella piscina interna.
- Attrezzato e professionale **Centro Termale** per trattamenti terapeutici, benessere ed estetici.
- **Grotta di sale** (a pagamento).
- **Percorso romano irlandese** (a pagamento).

Ristorazione

- **Prima colazione** continentale a buffet e con vista panoramica sui Colli Euganei.
- Il **Ristorante** propone tutti i giorni, a pranzo e a cena, un ricco e vario menu con specialità internazionali e regionali servite a tavola. Potrete scegliere tra 5 primi e 5 secondi, il buffet di antipasti è vario e sempre presente, e per concludere un'ampia scelta di dessert preparati dal nostro pasticcere.
- Il **Bistrò** per gustare light lunch e aperitivi a bordo piscina.
- A richiesta **pietanze per celiaci, vegani e vegetariani** (servizio gratuito) e/o diete personalizzate (servizio a pagamento) per coloro che manifestano particolari esigenze alimentari.

Attività e Sport

- **Noleggio biciclette gratuito** per visitare Abano Terme e i dintorni.
- **Aquagym** in piscina, tutti i pomeriggi dal lunedì al sabato.
- **Sala fitness** attrezzata Technogym.
- Help-desk per prenotazione di **escursioni organizzate**.
- **Transfer service** da/per aeroporto di Venezia e Treviso.
- **Wifi gratuito** sia nelle zone comuni che in tutte le camere.

IL FANGO TERMALE

CHE COS'E' IL FANGO TERMALE?

Il fango usato nei nostri stabilimenti termali non è un fango qualsiasi: è l'associazione tra un'argilla, ricavata in maniera controllata dal fondo di due laghi termali situati nei colli Euganei, e l'azione potenziatrice e attivatrice dell'acqua termale.

Questa argilla purificata e trattata viene messa a riposare in apposite vasche per 'maturare'. Durante questo processo si verifica una progressiva colonizzazione dell'argilla da parte di numerose microalghe e cianobatteri che hanno un elevato potere antinfiammatorio scientificamente testato, unico a livello mondiale, caratterizzato dall'assenza di effetti collaterali.

I 4 MOMENTI DELLA FANGOTERAPIA :

1. *L'APPLICAZIONE DEL FANGO*

Sarete accompagnati in una stanza tranquilla e riservata dove personale preparato vi applicherà uno strato di fango alla giusta temperatura. La sensazione è unica e merita di essere provata… **una piacevole sensazione di calore**, un abbraccio caldo ed avvolgente; il fango infatti, per le sue caratteristiche particolari, mantiene le qualità di pasta cosmetica anche se diluito da una quantità elevata di acqua. Man mano che il fango esplica la sua azione (che non è solo termica ma anche legata alla liberazione dei suoi benefici principi attivi) **voi potrete rilassarvi e godervi questa "emozione termale".**

2. LA DOCCIA TERMALE

Dopo circa 15 minuti una piacevole doccia con **acqua termale calda** vi ripulirà di tutti i residui di fango termale e quindi vi preparerà alla prossima fase del trattamento.

3. IL BAGNO TERMALE OZONIZZATO

Una immersione di circa 10 minuti nelle ricche acque termali oltre ad avere un **effetto terapeutico,** renderà la vostra **pelle ancora più liscia e vellutata**.

4. LA REAZIONE e IL MASSAGGIO

Una volta terminato il trattamento vi accomoderete nella vostra camera da letto per una rilassante reazione di sudorazione, quindi più tardi vi recherete nel nostro reparto massaggi per un distensivo massaggio che non solo tonificherà i vostri muscoli, ma vi donerà anche un **profondo senso di benessere** (su prenotazione e a pagamento).

CONVENZIONE U.S.S.L.

L'Hotel Terme all'Alba è convenzionato con U.S.S.L.
Per usufruire di questa agevolazione basta che il suo medico curante le prescriva una ricetta medica come qui di seguito:

Prescrizione: Ciclo di fanghi e bagni termali
Diagnosi: artrosi o poli artrosi, reumatismi extra-articolari
Con questa ricetta medica si avrà diritto a:
1 Visita medica di ammissione alla cura
Max 12 fanghi termali
Max 12 bagni termali
A carico del servizio sanitario nazionale

Prescrizione: Ciclo di inalazioni e aerosol
Diagnosi: Faringite, sinusite o rinosinusite o equivalente
Con questa ricetta si avrà diritto fino a:
1 visita medica di ammissione alla cura
Max 12 inalazioni termali
Max 12 aerosol termali
A carico del servizio sanitario nazionale

In entrambi i casi si paga solo il ticket di:
- € 55,00 se non esente
- € 3,10 se di età superiore ai 65 anni e reddito familiare inferiore a € 36.000
- € 3,10 se superiore a 60 anni e titolare di pensione al minimo con reddito familiare inferiore a € 11.000
- € 3,10 se disoccupato e reddito familiare inferiore a € 11.000
- € 3,10 se titolare di pensione sociale con famiglia a carico
N.B.
è possibile usufruire solamente di un ciclo di cure termali per anno solare a carico del U.S.S.L.

PREZZI

I seguenti pacchetti comprendono: 1 visita medica, n. fanghi e bagni termali con ozono, n. massaggi terapeutici da 18 o 28 minuti, accappatoio e telo piscina. Escl. soggiorno e ticket.

	CON RICETTA MEDICA e MASSAGGIO DA 18 MIN.	CON RICETTA MEDICA e MASSAGGIO DA 28 MIN.	SENZA RICETTA MEDICA e MASSAGGIO DA 18 MIN.	SENZA RICETTA MEDICA e MASSAGGIO DA 28 MIN.
3 CURE	€ 92,50	€ 113,50	€ 205,50	€ 226,50
6 CURE	€ 170,00	€ 212,00	€ 367,00	€ 409,00
8 CURE	€ 225,00	€ 281,00	€ 478,00	€ 534,00
10 CURE	€ 275,00	€ 345,00	€ 584,00	€ 654,00
12 CURE	€ 330,00	€ 414,00	€ 695,00	€ 779,00

PERCORSO ROMANO IRLANDESE

DURATA 2 ORE € 30,00 a persona
(Accappatoio e telo piscina inclusi per l'intero soggiorno)

L'antico rituale del bagno ripetuto da 120 anni per rilassarsi e ritrovare l'equilibrio.

Il programma di quasi due ore unisce le abitudini e i diletti di due antiche culture europee: gli antichi Romani giuravano al rilassamento nell'acqua termale e nei bagni d'aria secca, mentre gli antichi Irlandesi si davano ai bagni d'aria umida, entrambi con uno solo scopo: raggiungere il rilassamento perfetto del corpo e della mente.

In 13 stazioni diverse viene fatta prima aumentare lentamente la temperatura del corpo, che viene poi sottoposto a raffreddamento e pulizia. È previsto anche un massaggio con un guanto peeling insaponato e quindi una fase di rilassamento durante la quale potrete sognare avvolti in teli morbidi e caldi.

Procedura:

1 - Tiepidarium temp. 40° C ca. durata 10 minuti
2 - Sauna romana temp. 50° ca. durata 10 minuti
3 - Bagno turco temp. 42° ca. durata 10 minuti
4 - Saponata con scrub corpo (peeling) dur. 5 min.
5 - Bagno turco temp. 42° ca. durata 10 minuti
6 - Doccia rinfrescante durata 5 minuti
7 - Immersione in vasca fresca durata qualche min.
8 - Bagno turco temp. 42° ca. durata 10 minuti
9 - Doccia finlandese durata 5 minuti
10 - Bagno termale in grotta con idromassaggio
11 - Ghiaccio per rinfrescarsi
12 - Relax in acqua termale su lettini idromassaggio
13 - Relax finale sui lettini con telo caldo e tisana

Percorso Romano Irlandese

BAGNI TERMALI AROMATICI

BAGNO TERMALE DI CLEOPATRA
DURATA 25 MIN.
1 PERSONA € 29,00
2 PERSONE € 42,00

Questo bagno a base di latte, è ideale per chi ha problemi di pelle secca e denutrita, grazie all'azione nutriente e idratante del latte particolarmente ricco di acidi grassi.

BAGNO TERMALE ROMANTICO
DURATA 50 MIN.
2 PERSONE € 55,00

Bagno con Sali aromatizzati per regalarti un momento indimenticabile insieme al tuo partner. Due flûte di prosecco, due spiedini di frutta e un'ora tutta per voi a lume di candela.

BAGNO TERMALE EMOZIONALE AROMATICO
DURATA 25 MIN.
1 PERSONA € 29,00
2 PERSONE € 42,00

Immersi nel tepore dell'acqua termale, dimenticherete in un istante tutto ciò che vi sta intorno, mentre i Sali del Mar Morto e pregiatissimi olii essenziali doneranno sensazioni di totale benessere.

PACCHETTI RELAX DI COPPIA

BAGNO TERMALE ROMANTICO 50 MIN.
+ MASSAGGIO RILASSANTE 28 MIN.

€ 115,00

BAGNO TERMALE ROMANTICO 50 MIN.
+ MASSAGGIO RILASSANTE 55 MIN.

€ 159,00

HALOTERAPIA

CHE COS'È L'HALOTERAPIA?

L'haloterapia è una terapia naturale che consiste nella somministrazione, per inalazione, di cloruro di sodio micronizzato, prodotto da uno speciale nebulizzatore e respirato in un ambiente confinato
- **la grotta del sale** - in cui le pareti e il pavimento sono ricoperti di sale che simula il microclima di una grotta o cava di sale.

HALOTERAPIA : A cosa serve

Il trattamento con il sale aiuta particolarmente a contrastare:

- dal semplice raffreddore, ad asma bronchiale ed allergica, allergie stagionali, tosse, bronchite, rinite, sinusite, disturbi tipici dei fumatori, otite, adenoidi;
- inquinamento atmosferico (allergeni e polverio sottili);
- nervosismo, scarsa capacità di concentrazione, disturbi del sonno.

Come funziona?

Per entrare nella grotta di sale non servono particolari accorgimenti e neppure un abbigliamento specifico: si rimane vestiti, preferibilmente in modo comodo. Durante la seduta, il lento alternarsi di luci colorate, piacevoli melodie di sottofondo ed immagini a video rilassanti sono a supporto della terapia per donarvi una maggior armonia con voi stessi e con ciò che vi circonda. E per i vostri piccoli non c'è alcun rischio nemmeno quello di annoiarsi, potranno infatti giocare con paletta, formine e secchiello oppure guardare i cartoni animati.

Una seduta di haloterapia per i nostri ospiti dura circa 30 minuti dando benefici simili a quelli che si hanno nei soggiorni terapeutici in località marittime. Un notevole sollievo dei sintomi, benché soggettivo, si ottiene nell'arco di almeno 3 sedute.

1 SEDUTA - € 20,00 a persona
3 SEDUTE - € 45,00 a persona

SPECIALE BAMBINI (fino a 8 anni)
1 bambino gratis ogni adulto pagante

ESTETICA VISO

ACQUA E FANGO TERMALE FONTE DI BELLEZZA VISO

Dall'acqua ipertermale di Abano Terme abbiamo dato vita alle esclusive **creme biocosmetiche "Emozioni Termali"** ricche di oligoelementi minerali con eccellenti proprietà biostiomolanti, idroriequilibranti e antiossidanti naturali, un vero elisir di salute e bellezza.
La nostra **linea cosmetica"Emozioni Termali"** è composta da un mix al 100% naturale a base di:

- **acqua ipertermale di Abano Terme** ricca di oligominerali,
- **fosfolipidi naturali** che migliorano l'assorbimento del principio attivo grazie alla loro struttura affine alla nostra pelle,
- **ciclodestrine naturali** derivate da zuccheri che avvolgono il principio attivo per rilasciarlo nelle cellule sottocutanee.

TRATTAMENTI VISO

PULIZIA VISO IGIENE PROFONDA
DURATA 55 MIN. € 40,00
Trattamento viso completo di vapozono, peeling, maschera e massaggio. Per avere une pelle del viso lucente, liscia e morbida.

VISO PERSONALIZZATO
DURATA 28 MIN. € 33,00
A scelta, secondo necessità tra le seguenti maschere: idratante, giovinezza, purificante e calmante. Tutte le maschere sono formulate con ingredienti funzionali 100% naturali e potenziati dal Complesso Molecolare Ossigeno Stimolante. Nutrono la cute, con un'efficace attività emolliente, rinfrescante e rigenerante, proteggendo la pelle dagli agenti esterni.

LINFODRENAGGIO VISO
DURATA 28 MIN. € 32,00
Ottimo massaggio per problemi di gonfiore al viso e attenuare gli inestetismi.

TRATTAMENTI BIOCOSMETICI TERMALI INTENSIVI VISO

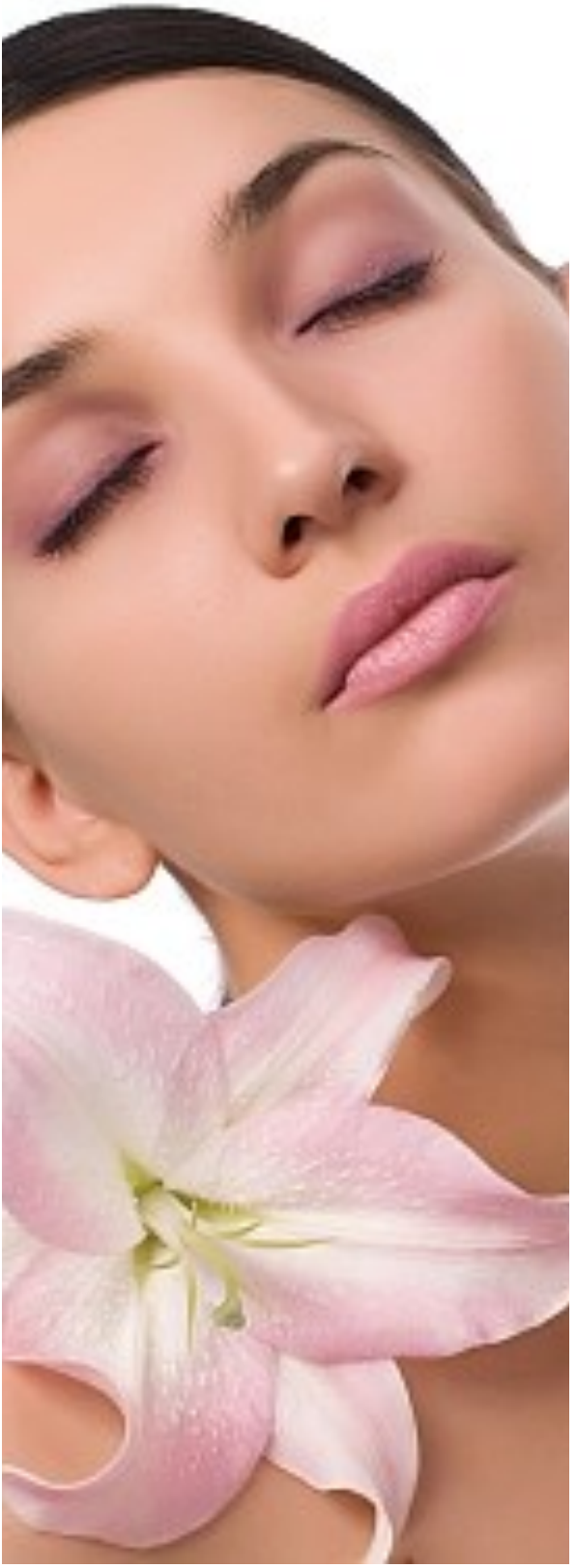
Per ottenere un risultato ancora più duraturo ed efficace abbiamo sviluppato un'esclusiva metodologia che si svolge in 4 fasi:
1)preparazione con applicazione siero
2)maschera al fango termale
3)applicazione biocrema termale indicata
4)applicazione biomaschera polifunzionale

BIOTERMALE SUPERIDRATANTE
DURATA 45 MIN. € 42,00

BIOTERMALE LENITIVO PELLI SENSIBILI
DURATA 45 MIN. € 42,00

BIOTERMALE ANTI-ETÀ
DURATA 45 MIN. € 42,00

BIOTERMALE PELLI IMPURE
DURATA 45 MIN. € 42,00



ESTETICA VISO, MANI, PIEDI

ESTETICA DI BASE

PEELING VISO
DURATA 10 MIN. € 15,00

Delicato peeling al viso con massaggio finale. Disponibile sono in abbinamento ai trattamenti di peeling corpo.

MANICURE "Mani di fata"
DURATA 45 MIN. € 38,00

Trattamento completo per le bellezza delle mani, un piacevole e benefico impacco nutriente che idrata in profondità la pelle eliminando il tipico rossore e la screpolatura della pelle.

PEDICURE "Cenerentola"
DURATA 55 MIN. € 55,00

Trattamento completo dedicato al benessere del piede. Dopo un accurato pedicure estetico e curativo rivolto all'eliminazione di tutti i tipici inestetismi del piede, l'impacco nutriente, elimina gli indurimenti, idrata la cute e ammorbidisce le cuticole. Grazie all'effetto del calore, la circolazione sanguigna e allarga i pori della pelle, l'assorbimento della crema emolliente risulta molto più efficace.

PEDISYSTEM “Dragon’s Blood”
DURATA 55 MIN. € 55,00

Trattamento a base di Sangue di Drago e Urea formulato per restituire al piede un nuovo splendore e una morbidezza straordinaria. Senza strumenti da taglio elimina callosità, ragadi, micosi e cattivi odori.

TRATTAMENTO MANI E PIEDI ALL’OLIO DI ARGAN
DURATA 45 MIN. € 45,00

Dopo un peeling a mani e piedi, viene applicata una maschera con impacco super idratante specifico per ammorbidire la vostra pelle, ricco di vitamina A per svolgere un’azione diretta sul collagene e sul tono della pelle, utile anche nel caso di pelli macchiate.

ESTETICA VISO, MANI, PIEDI

MANICURE TRADIZIONALE	**28 MIN.**	**€ 24,00**
PEDICURE ESTETICO	**28 MIN.**	**€ 29,00**
PEDICURE ESTETICO E CURATIVO	**45 MIN.**	**€ 39,00**

SMALTO SEMIPERMANENTE
MANI **DURATA 40 MIN. € 30,00**
PIEDI **DURATA 60 MIN. € 45,00**

Questo smalto semi-permanente è un sogno che diventa realtà per tutte le donne che vogliono unghie perfettamente lucide per 14 giorni. Dona una resistenza extra alle unghie ed è sempre lucido. Non più screpolature, secchezza o danni alle unghie naturali. Dopo una sistemazione alle cuticole e una limatura alle unghie, lo smalto verrà applicato e sarà già asciutto terminato il trattamento!

COLORAZIONE CIGLIA E SOPRACCIGLIA
DURATA 15 MIN. € 15,00
Trattamento solo in abbinata ad un trattamento viso.

TRATTAMENTI HIDRATENSE ALL'OLIO DI ARGAN

Anche per LUI!

TRATTAMENTO VISO	**45 MIN.**	**€ 45,00**
TRATTAMENTO VISO E MANI O PIEDI	**55 MIN.**	**€ 62,00**

Maschera viso con massaggio super idratante ai ricettori d'acqua naturali a base di olio puro argan. Specifico per pelli stressate, atoniche, con problemi di disidratazione profonda o superficiale e con colorito spento. Dona nuova lucentezza al volto e una profonda idratazione, attenua le macchie della pelle. Specifico per chi ha problemi di cuticole e pellicine.

EPILAZIONE

Gambe	**€ 29,00**	30'	**Inguine + Ascelle**	**€ 20,00**	20'
Gambe + inguine o Ascelle	**€ 35,00**	40'	**Braccia**	**€ 15,00**	15'
Gambe + Inguine + Ascelle	**€ 42,00**	50'	**Schiena o Torace**	**€ 29,00**	30'
Mezza gamba	**€ 20,00**	20'	**Sopracciglia**	**€ 12,00**	10'
Inguine	**€ 15,00**	15'	**Baffetto**	**€ 8,00**	10'
Inguine Totale	**€ 20,00**	20'	**Baffetto + sopracciglia**	**€ 15,00**	15'
Ascelle	**€ 15,00**	15'			

NOVITÀ ESTETICA VISO

Emozioni Termali

Quest'anno abbiamo scelto di adottare ed introdurre una nuova linea di cosmesi, con formulazione **DermoBio Molecolare® Marzia Clinic**.

Una risposta cosmetica **100% naturale, senza parabeni, conservanti e altamente specifica** per affrontare tutti i principali inestetismi cutanei con un metodo di trattamento innovativo, completo ed efficace.

I trattamenti che qui di seguito vi proponiamo nascono proprio dal connubio tra natura e scienza e dalla continua ricerca del benessere e dell'armonia.

TRATTAMENTO VISO SUBLIMY — 55 MIN. — € 75,00

Studiato per rispondere alle problematiche delle pelli mature, devitalizzate e prive di compattezza, il trattamento agisce stimolando i muscoli del viso. La maschera gioiello platino con siero alle cellule staminali aumenta la produzione di collagene ed elastina, svolgendo un'azione riempitiva sulle rughe di tutto il viso e del contorno occhi. Il risultato è una pelle rinvigorita e rimpolpata, per un effetto lifting totalmente naturale.

DETOX URBAN DEFENCE - PULIZIA VISO DELUXE — 45 - 50 MIN. — € 65,00

Trattamento viso detox che purifica la pelle, già a partire dalla detersione ricca di Beauty Food, i nuovi alleati della tua skincare. La maschera nera al carbone attivo vegetale cattura impurità cutanee e smog, stimola i naturali meccanismi detossinanti della pelle e ne esalta la luminosità. Indicato per tutti i tipi di pelle, soprattutto per le pelli impure, grigie, spente e con un colorito non uniforme.

HA JALUR - TRATTAMENTO VISO — 45 - 50 MIN. — € 65,00

Trattamento viso di ultima generazione attraverso la tecnica del gomming o massaggio adesivo antigravitazionale, indicato per pelli disidratate e per ridurre la visibilità delle rughe. La Maschera DermoBio Molecolare® con acido ialuronico, regala proprio un effetto anti-età che dona il giusto nutrimento e una nuova consistenza alla pelle andando a riempire le rughe, per un effetto filler naturale e completo.

ESTETICA CORPO

PEELING CORPO “DOLCI EMOZIONI”

55 MIN. **€ 65,00**

Si inizia con il **peeling**, una composizione di sali marini e olii, per eliminare gli strati superficiali della pelle, rimuovendo le cellule morte. Dopo una veloce sciacquatura, il trattamento continua con il **massaggio con burro corpo** a scelta secondo le vostre necessità tra:

- **LATTE&MIELE :** Lenitivo e ammorbidente per un’idratazione profonda.
- **LAVANDA&LEMONGRASS :** Antibatterico, allevia lo stress e idrata.
- **ARGAN&ZUCCHERO :** Nutriente e delicato, ideale per pelli mature e/o sensibili.
- **MELOGRANO&FICO :** Antiossidante, nutriente e idratante.
- **COCCO&ZENZERO :** Idratante e ammorbidente, equilibrante e antinfiammatorio.

Per ristabilire una buona elasticità favorendo il ricambio della pelle e per un’efficacia ottimale del trattamento consigliamo una seconda seduta di **solo massaggio al burro**. **55 MIN.** **€ 65,00**

OFFERTA SPECIALE

Pacchetto con 2 trattamenti da 55 min.
1 peeling e massaggio + 1 massaggio ~~€ 130,00~~ **€ 120,00**

ESTETICA CORPO

PEELING & TRATTAMENTI CORPO

MULTIVITAMINICO NUTRIENTE **45 MIN.** **€ 49,00**

Trattamento esfoliante arricchito di un impacco corpo studiato per avere una pelle ancora più liscia e lucente.

SALI DEL MAR MORTO **25 MIN.** **€ 38,00**

L'azione esfoliante dei preziosi sali del Mar Morto consente un peeling profondo che migliora l'aspetto della pelle rendendola levigata e luminosa.

ANTICELLULITE + MASSAGGIO **45 MIN.** **€ 55,00**

Trattamento esfoliante ad azione potenziata specificamente studiata per combattere in maniera efficace gli accumuli localizzati di adipe e gli inestetismi cutanei della cellulite.

RASSODANTE + MASSAGGIO **45 MIN.** **€ 55,00**

Trattamento esfoliante esotico super energizzante che nutre la pelle idratandola e drenando i liquidi in eccesso, con una importante azione antietà e rassodante.

CIOCCOLATO + MASSAGGIO **45 MIN.** **€ 55,00**

Trattamento esfoliante corpo, goloso e ricco ad azione rassodante riducente e coadiuvante negli inestetismi della cellulite con funzione emolliente, nutriente, stimolante e funzionale.

BENDAGGIO REFRIGERANTE + MASSAGGIO
45 MIN. **€ 55,00**

Trattamento corpo con bende imbevute di gel con effetto rinfrescante anticellulite, segue un massaggio estetico di 20 minuti.

FANGO ANTICELLULITE **25 MIN.** **€ 33,00**

Trattamento contro gli inestetismi effettuato con fango termale arricchito di preziosi principi attivi .

FANGO ANTICELLULITE + MASSAGGIO **45 MIN.** **€ 55,00**

ESTETICA CORPO

RIDUCENTE ALLA PARAFFINA **55 MIN. € 60,00**

È un trattamento mirato all'ottenimento di un calo di peso in pieno relax e ottimo coadiuvante nei trattamenti dimagranti. La paraffina, grazie all'*effetto sauna* favorisce, infatti, la perdita di acqua e sali. L'impacco, l'attivazione della circolazione, e il massaggio favoriranno la naturale perdita di liquidi in eccesso.

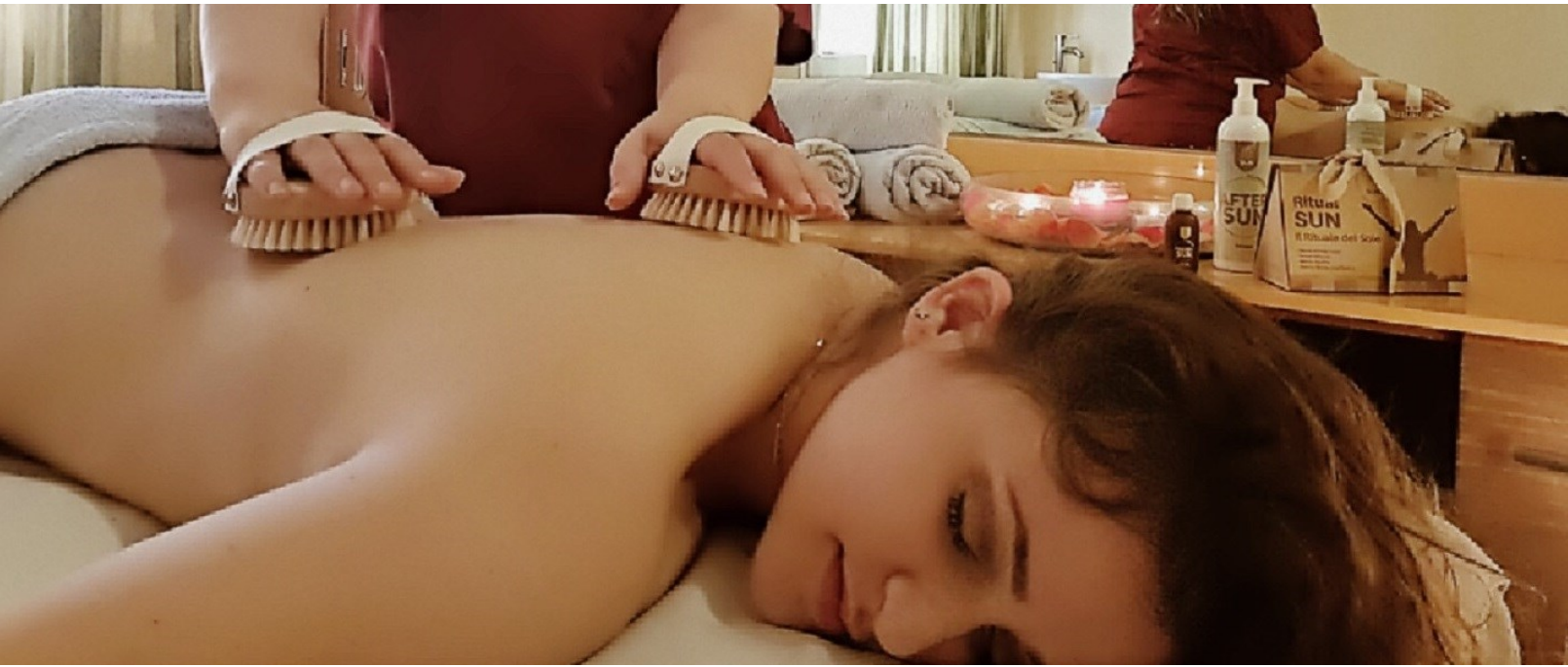
MASSAGGIO RIVITALIZZANTE ALL'OLIO PURO DI ARGAN **55 MIN. € 65,00**

Trattamento ideale per correggere rughe, secchezza e perdita di elasticità della pelle, l'olio puro di argan rivitalizza e rigenera la pelle e facendo da schermo contro le aggressioni del vento e del sole.

RITUAL SUN - IL RITUALE DEL SOLE **55 MIN. € 65,00**

È il trattamento olistico polisensoriale che dona un completo benessere psicofisico, stimolando l'Energia Vitale e lasciando una completa sensazione di vitalità e leggerezza.
Fin dalla prima seduta regala una pelle morbida, setosa e vellutata, stimolando nel contempo un colorito omogeneo. Il trattamento si articola in tre fasi:

1. **BODY BRUSHING**, una piacevole spazzolatura a secco su tutto il corpo, che elimina le cellule morte e stimola la microcircolazione cutanea e l'ossigenazione dei tessuti;
2. **ENERGY SUN**, Burro di Karitè, unito a Olio d'Argan e Mallo di Noce per nutrire e idratare i tessuti durante una sublime esperienza polisensoriale;
3. **FINISHING** per intensificare e potenziare la produzione di melanina, oltre a preparare ulteriormente la pelle all'estate.



Oggi il cambiamento è visibile, il girovita si assottiglia e la silhouette riscopre una nuova armonia, grazie a questi prodotti a base di GENISTEINA e ORO COLLOIDALE che: riducono le adiposità, contrastano efficacemente la formazione di nuovi accumuli, drenano i tessuti, sfavorendo il ristagno dei liquidi, svolgono un'azione profonda, rivitalizzante, tonificante, ridefinendo e rimodellando l'addome.

ORONYMPHA TRATTAMENTO CORPO

DURATA 75 MIN. € 90,00

Trattamento per gambe, addome e braccia, contro gli in estetismi della cellulite e adiposità localizzate. Grazie alla combinazione di 2 diversi impacchi di fango liofilizzato di limo, argilla con attivatore d' oro e caffeina, e di fango liofilizzato d'Alga fucus con attivatore d'oro e fitoderivati, si andrà a drenare, tonificare e ridurre le adiposità, mentre le proprietà idratanti dell'oro rivitalizzano la pelle donandole lucentezza.

ORONYMPHA TRATTAMENTO ADDOME SCOLPITO

DURATA 55 MIN. € 75,00

Anche per LUI!

Trattamento contro gli in estetismi della cellulite e adiposità localizzate. Grazie alla combinazione di 2 diversi impacchi di fango liofilizzato di limo, argilla con attivatore d' oro e caffeina, e di fango liofilizzato d'Alga fucus con attivatore d'oro e fitoderivati, si andrà a drenare, tonificare e ridurre le adiposità, mentre le proprietà idratanti dell'oro rivitalizzano la pelle, donandole nuova tonificazione.

MASSAGGI E BENESSERE

TRATTAMENTI PER DONNE IN GRAVIDANZA

Da eseguire dal terzo mese di gravidanza in poi.

TRATTAMENTO ELASTICIZZANTE
DURATA 55 MIN. € 65,00

Dopo un peeling corpo, verrete avvolte in un morbido impacco elasticizzante per gambe, glutei, addome e seno, alla fine del quale un dolce massaggio all'olio di mandorle ridonerà luce e morbidezza al vostro corpo.

TRATTAMENTO DRENANTE
DURATA 55 MIN. € 65,00

Dopo un peeling corpo, il bendaggio attivo per piedi e gambe, vi donerà una totale sensazione di sollievo, il tutto si concluderà con benefico massaggio drenante.

RELAX KIDS SPA

DURATA 18 MIN. € 25,00
DURATA 28 MIN. € 35,00 **(a pers. in coppia con genitore)**
DURATA 55 MIN. € 60,00 **(a pers. in coppia con genitore)**

Leggero e delicato massaggio rilassante con olio di mandorle dolci oppure con olio al cioccolato o con essena di lavanda.

MASSAGGI DRENANTI

LINFODRENAGGIO
ARTI INFERIORI 28 MIN. € 32,00
COMPLETO AL CORPO 55 MIN. € 56,00

Tecnica di massaggio che facilita l'eliminazione dei ristagni di liquidi e gli accumuli di tossine che si formano all'interno dell'organismo umano.

ANTICELLULITE
PARZIALE DA 28 MIN. € 32,00
COMPLETO DA 55 MIN. € 56,00

Massaggio che attraverso il drenaggio e la stimolazione linfatica aiuta a ridurre gli inestetismi.

RASSODANTE
PARZIALE DA 28 MIN. € 32,00
COMPLETO DA 55 MIN. € 56,00

Vitalizza, rassoda e tonifica i tessuti, recupera la naturale elasticità. Agisce non solo sulla muscolatura, ma anche sul più globale stato di benessere e relax della persona.

MASSAGGI ANTISTRESS

RILASSANTE
DURATA 28 MIN. € 32,00
DURATA 55 MIN. € 56,00

Massaggio profondo con movimenti lenti, prolungati dal forte potere rilassante. Armonizza il corpo e la mente e migliora anche il riequilibrio posturale del corpo.

CIOCCOLATO
DURATA 55 MIN. € 56,00

Le sensazioni e gli effetti del cioccolato sono particolarmente gratificanti: oltre a dare serenità e relax, idrata e nutre la pelle del corpo.

AROMATERAPICO
DURATA 28 MIN. € 35,00
DURATA 55 MIN. € 59,00

Massaggio con Oli Essenziali puri e al 100% naturali, permette di entrare in contatto profondo col corpo, le emozioni e le energie grazie alle diverse proprietà di ogni olio.

MASSAGGI TERAPEUTICI

KINESITERAPIA
DURATA 28 MIN. € 32,00
DURATA 55 MIN. € 60,00

Tecnica di riabilitazione motoria, a secco o in acqua termale, per postumi di traumi. Si basa su manipolazioni, massaggi e ginnastiche per alleviarne o guarirne i sintomi collegati ad una patologia in atto.

CERVICO LOMBARE
DURATA 28 MIN. € 32,00

Massaggio energico localizzato nella zona cervicale e lombare, particolarmente adatto a chi soffre spesso di dolori alla schiena.

TERAPEUTICO
PARZIALE DA 18 MIN. € 23,00
COMPLETO DA 28 MIN. € 30,00
COMPLETO DA 55 MIN. € 56,00

Massaggio profondo che aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.

MASSAGGI E BENESSERE

MASSAGGI ORIENTALI

RIFLESSOLOGIA PLANTARE
DURATA 28 MIN. € 32,00
DURATA 55 MIN. € 56,00

Massaggiando il piede, si stimolano le terminazioni nervose collegate ai vari organi e quindi si agisce sull'organo, la ghiandola o la parte del corpo, in via riflessa, depurando e riequilibrando l'organismo.

VISO-TESTA
DURATA 28 MIN. € 32,00

Trattamento localizzato per ristabilire l'equilibrio energetico e donare serenità, concentrazione e lucentezza al nostro sguardo. Il movimento lento e profondo sul cuoio capelluto rilassa eliminando, il più delle volte, i frequenti mal di testa.

CAMPANE TIBETANE
DURATA 25 MIN. € 45,00

Un vero e proprio "massaggio" sonoro secondo il metodo di Peter Hess. Le vibrazioni delle campane risuonano nel nostro corpo eliminando in maniera dolce tensioni, preoccupazioni e blocchi accumulati nella stressante vita quotidiana.

CRISTALLOTERAPIA
DURATA 28 MIN. € 32,00
DURATA 55 MIN. € 56,00

Trattamento molto rilassante e avvolgente, ottimo rimedio allo stress e tensioni quotidiane.

SHIATSU
DURATA 28 MIN. € 32,00
DURATA 55 MIN. € 56,00

Vengono effettuate pressioni su specifici punti del corpo per stimolare e sbloccare i "meridiani". È indicato per correggere disfunzioni interne, migliorare e conservare lo stato di salute.

CHAKRA
DURATA 28 MIN. € 32,00
DURATA 55 MIN. € 56,00

I Chakra sono i centri dell'energia vitale che corrispondono a vari organi del corpo. Questa tecnica di massaggio rivitalizza i punti energetici ricreando equilibrio.

THAILANDESE
DURATA 55 MIN. € 56,00

Tramite digitopressioni, compressioni e allungamenti sblocca tensioni sia fisiologiche che nervose, cura disturbi cervicali, lombaggini, dolori muscolari, emicranie e insonnia.

MASSAGGI E BENESSERE

AYURVEDA
DURATA 55 MIN. € 56,00

Antichissimo massaggio terapeutico indiano volto a ristabilire armonia ed equilibrio fra mente e corpo. Viene eseguito con l'impiego di olii essenziali caldi.

PINDASWEDA
DURATA 55 MIN. € 56,00

Dopo un massaggio rilassante con olio, il corpo viene trattato con tamponi caldi arricchiti con miscele di erbe officinali.

SHIRODHARA
DURATA 50 MIN. € 60,00

Dopo un sapiente massaggio, un filo d'olio caldo viene fatto scorrere sulla fronte, per circa 30 minuti. La pressione generata dona benefici a tutti gli organi della testa ed è un ottimo rimedio all'insonnia.

YIN E YANG
DURATA 55 MIN. € 56,00

Questo massaggio vuole combinare il massaggio testa-viso con la riflessologia plantare per aiutare il fluire armonico delle nostre energie e ritrovare un profondo rilassamento.

CRANIOSACRALE
DURATA 55 MIN. € 56,00

Manipolazione leggera e delicata per migliorare la funzionalità del cervello e della spina dorsale.

HOT STONE
DURATA 55 MIN. € 56,00

Massaggio con pietre vulcaniche con oli drenanti caldi. Il loro contenuto di minerali lavora sul bilanciamento psicofisico, il calore emanato decontrae i muscoli creando distensione, rilassamento e drenaggio.

I RITUALI

DURATA 80 MIN. € 84,00

NOVITÀ : ANTICO RITUALE SARACENO CON IMPACCHI DETOSSINANTI AL GRANO

In questo rituale ritroviamo tutte le emozioni che ci portano ad un passato antichissimo fatto di tradizioni e cure olistiche. Il grano saraceno fu coltivato dal principio in Siberia poi nel X sec. fu portato in occidente dal popolo cinese e successivamente commercializzato dai turchi saraceni da cui prese il nome. Molteplici sono le azioni di questo rituale, che disintossica in profondità migliorando il microcircolo venoso, rilassando la muscolatura e riattivando l'energia, con azione antistress e depurativa.

NOVITÀ : RITUALE POLINESIANO AL MONOI DI TIARE' CON CONCHIGLIE IN MADREPERLA DELLA BARRIERA CORALLINA

L'abbraccio delicato e lieve dell'olio di monoi, il suono delle onde del mare che cullano dolcemente, il tepore delle conchiglie in madreperla che accarezzano il corpo. Un viaggio dei sensi tra musica, sensazioni e profumi. Un rituale antistress per sciogliere i nodi emozionali.

RITUALE THAILANDESE ROYAL

Antica tecnica di massaggio orientale che lavora lungo le sib-sen, dieci linee del corpo o finestre energetiche. Delicati oli floreali thailandesi vengono sapientemente lavorati lungo il corpo, il viso e la testa, con un massaggio raffinato unico ed esclusivo che evoca l'atmosfera dell'antico Siam.

MASSAGGI E BENESSERE

DURATA 80 MIN. € 84,00

RITUALE D'AMBRA AL PROFUMO DI PISTACCHIO, CON AMETISTE, CRISTALLI E PIETRE SEMIPREZIOSE

Sontuoso rituale rilassante e antistress. L'olio d'Ambra con il suo profumo caldo e avvolgente infonde serenità, migliora il respiro, calma la psiche. La cristallo terapia con druse di ametista, cristalli di quarzo maestro e pietre semipreziose, armonizza i centri energetici. Le manovre di massaggio avvolgono delicatamente tutto il corpo in un'esperienza polisensoriale di puro benessere psico-fisico.

RITUALE TRADIZIONALE DELLE TRIBU' BERBERE

Rituale della tradizione marocchina, intenso ed avvolgente che fonde sapientemente profumi di spezie e suggestive atmosfere del deserto, alla scoperta delle antiche tribù berbere. La circolarità del massaggio crea onde fluide che rilassano in profondità la muscolatura con azione depurativa e detossinante. Un magico incontro che riequilibra le energie di corpo, spirito e mente.

RITUALE BALINESE AL MANDARINO

Romantico rituale indonesiano che racchiude in sé elementi delle tecniche indiane, thailandesi e cinesi. La tecnica si articola nello spazio con manovre uniche ed originali che armonizzano e riequilibrano tutte le funzioni del corpo. L'olio al mandarino orientale ha un'azione dolce, rilassante e antistress. Un'esperienza mistica che ci porta con la mente a Bali, la terra degli Dei.

LINEA BIOCOSMETICA TERMALE
- Emozioni Termali -
Porta le terme a casa con te!

Consigliamo di effettuare l'ordine un giorno prima della partenza

LINEA VISO BIO TERMALE

MASCHERA POLIFUNZIONALE	250 ml	€ 45,00
LATTE DETERGENTE	500 ml	€ 30,00
TONICO	500 ml	€ 28,00
SUGAR SCRUB VISO	150 ml	€ 26,00
CREMA VISO ANTIRUGHE	50 ml	€ 36,00
SIERO LIFTING	50 ml	€ 40,00
CREMA VISO IDRATANTE	50 ml	€ 32,00
CREMA VISO LENITIVA	50 ml	€ 32,00
SIERO VISO LENITIVO	50 ml	€ 35,00
SIERO TERMALE CONTORNO OCCHI	50 ml	€ 37,00
PROMO: CREMA ANTIRUGHE + SIERO LIFTING + CONTORNO OCCHI		€ 99,00

MASCHERA VISO

FANGO IPERTERMALE VISO 1 BUSTA	20 ml	€ 7,00
" " " 3 BUSTE		€ 18,00

LINEA VISO SUBLIMY GIOIELLO MARZIA CLINIC

MASCHERA PLATINO 1 BUSTA	20 ml	€ 12,00
CREMA 50 ml + SIERO 15 ml (SIERO ALLE CELLULE STAMINALI)		€ 95,00

LINEA VISO "JALUR HA" MARZIA CLINIC

MASCHERA IDRA-AGE 1 BUSTA		20 ml	€ 8,00
"	" 3 BUSTE		€ 21,00
CREMA ACIDO JALURONICO		50 ml	€ 55,00

MASCHERA VISO MARZIA CLINIC

PURIFICANTE ALL'ARGILLA VERDE	1 BUSTA	20 ml	€ 5,00
PELLI SENSIBILI AL MIRTILLO E AVENA	1 BUSTA	20 ml	€ 5,00
BIOCELL DETOX BLACK MASK (maschera monouso in tessuto)			€ 12,00

LINEA CORPO

CREMA BIO TERMALE MODELLANTE	200 ml	€ 30,00
CREMA BIO TERMALE RASSODANTE	200 ml	€ 30,00
CREMA DA MASSAGGIO NEUTRA	500 ml	€ 35,00
GEL FREDDO	500 ml	€ 45,00
CELLULITE FORTE 5	500 ml	€ 50,00

BAGNO & DOCCIA SCHIUMA

BAGNO SCHIUMA EMOZIONI TERMALI	200 ml	€ 6,50
PEELING CORPO ZUCCHERO E ARGAN FIORI D'ORIENTE	250 ml	€ 23,00

CREMA MANI

MARZIA CLINIC ESSENTIAL	50 ml	€ 10,00

LINEA PEDISYSTEM MARZIA CLINIC

CREMA PIEDI	100 ml	€ 25,00
BALSAMO PIEDI	100 ml	€ 25,00
ANTIMICOTICO	20 ml	€ 27,00
SALI PER IL PEDILUVIO 1 BUSTA		€ 3,00

LINEA ARGAN

KIT SAPONE BIO + GUANTO		€ 6,50
SAPONE BIO		€ 4,00
FIALETTA OLIO PURO	5 ml	€ 5,50
FIALETTA OLIO CUTICOLE	5 ml	€ 3,00
FIALETTA BABY OLIO	5 ml	€ 5,50
OLIO PURO	30 ml	€ 20,00
OLIO PURO	100 ml	€ 40,00
OLIO ARGAN E CANAPA	150 ml	€ 33,00
BABY OLIO PROFUMATO	100 ml	€ 18,00
SHAMPOO	250 ml	€ 15,50
BALSAMO	250 ml	€ 18,00
BAGNO DOCCIA	250 ml	€ 15,50

BURRI CORPO CUCCIO DOLCI EMOZIONI

BARATTOLO 226 gr € 28,00

Fragranze secondo disponibilità: LATTE & MIELE, LAVANDA & LEMONGRASS, MELOGRANO & FICO, COCCO & ZENZERO.

LINEA SOLARI

Secondo disponibilità, rivolgersi al centro benessere.

Emozioni Termali

Fonte di Piacere

Hotel Terme All'Alba
Via Valerio Flacco, 32
35031 Abano Terme (PD)
Tel. +39 049 8669244 Fax +39 049 8669641

WWW.ALLALBA.IT

WWW.EMOZIONITERMALI.COM